

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКУДО «Тегульдетская СШ»  
Е.Ю. Синкина  
Приказ № 54-о от 28.08.2024 г.



**Режим занятий обучающихся  
Муниципального казенного  
учреждения дополнительного образования  
«Тегульдетская спортивная школа»  
на 2024-2025 учебный год**

**Тегульдет 2024**

Начало занятий – 9.30

I смена: 09.30 – 13.00

### Дополнительные общеразвивающие программы

Продолжительность занятия (академического часа) для детей 5-7 летнего возраста составляет 30 минут, в остальных возрастных группах – 45 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и не может превышать:

в спортивно-оздоровительной группе – 2 часов.

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов.

Продолжительность перерывов между занятиями – 10 минут.

### Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Продолжительность занятия составляет 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учётом этапа обучения и не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов.