

муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования
«Тегульдетская детско-юношеская спортивная школа»

Принято На заседании педагогического совета МКУДО «Тегульдетская ДЮСШ» Протокол <u>№ 29 от 20.08.2016</u>	 УТВЕРЖДАЮ Директор МКУДО «Тегульдетская ДЮСШ»  Чигрин Ю.В.. Приказ № <u>18</u> «<u>29</u>» <u>08</u> 2016 г
---	--

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МКУДО «Тегульдетская ДЮСШ»

1. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
2. Комплектование в отделениях по видам спорта и учебная нагрузка тренеров — преподавателей устанавливается на 1(15) сентября.
3. Продолжительность каждого этапа обучения определяется учебным планом, рассчитанным не более 46 недель.
4. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.
6. Основными формами образовательного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные и оздоровительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, пребывание в детских оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика. Педагогическим коллективом могут определяться и другие направления, формы и методы работы.
7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, академический час равен сорока пяти минутам.

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:

спортивно-оздоровительные группы (весь период) – до 6 часов;

группы начальной подготовки первого года обучения – 6 часов;

группы начальной подготовки второго года обучения – до 9 часов;

группы начальной подготовки третьего года обучения – до 9 часов;

тренировочные группы первого года обучения – до 12 часов;

тренировочные группы второго года обучения – до 14 часов;

тренировочные группы третьего года обучения – до 16 часов;

тренировочные группы четвертого года обучения – до 18 часов;

тренировочные группы пятого года обучения – до 20 часов;

8. Занятия в учреждении проводятся с 08.00 до 20.00., для обучающихся в возрасте 16-18 лет до 21.00 часов в две смены. Перерыв для уборки и проветривания помещений 30 минут.

Продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни не более 4 академических часов в день.

9. Расписание занятий групп составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, по согласованию с родителями (законными представителями). Тренер-преподаватель не имеет право самостоятельно изменять расписание работы группы.